

Plan de menu Glaris

Janvier 2009

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-déjeuner	Base: pain complet - pain, beurre, confiture, miel, lait, café, ovomaltine, yoghourt, birchermuesli. Dimanche: tresse en plus						
Repas de midi	<ul style="list-style-type: none"> • Gratin de cornettes • Salade de choux aux dés de lard glacés 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de racines rouges • Goulache 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz Casimir et Emincé de porc, garniture de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pommes de terre au four • Fromage d'Italie en rôti • Salade de haricots 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux légumes • Knöpfli au schabziger et purée de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade d'endives aux noix • Lasagnes 	<ul style="list-style-type: none"> • Rôti roulé à la glaronaise • Purée de pommes de terre et pruneaux secs au vin rouge
Suggestions	<p><i>Utiliser des restes pour le gratin de cornettes. Supprimer les dés de lard dans la salade de choux et servir un menu végétarien</i></p>	<p><i>Une potée est simple à préparer</i></p>	<p><i>Utiliser de la viande de poulet au lieu de viande de porc</i></p>	<p><i>Utiliser différentes épices pour la cuisson des pommes de terre au four</i></p>	<p><i>Préparer plusieurs portions de knöpfli à l'avance, et les congeler. Le schabziger est une spécialité glaronaise. On en trouve aussi du râpé dans les grandes surfaces</i></p>	<p><i>Servir la salade avec différentes sortes de noix</i></p>	<p><i>Menu de fête typiquement glaronais On peut remplacer la salade par des pruneaux</i></p>
Souper	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de chicorée avec garniture de banane et d'orange • Croissants au jambon 	<ul style="list-style-type: none"> • Gâteau des Rois • Café et chocolat chaud 	<ul style="list-style-type: none"> • Pommes de terre en robe des champs • Fromage d'alpage glaronais 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarte aux pommes garnie de crème • Café 	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe aux pommes de terre et saucisses de Vienne 	<ul style="list-style-type: none"> • Café complet et Pain aux poires glaronais 	<ul style="list-style-type: none"> • Strudel aux pommes, sauce vanille
Dessert	Tiramisù	Mousse au jus de pomme	Pommes	Oranges	Pouding au chocolat	Roulade aux myrtilles et mascarpone	
Collations	Choisissez parmi: <ul style="list-style-type: none"> • Petits biscuits maison • Rondelles de pommes séchées • Yoghourt • Pain paysan et fromage • Pommes • Différentes noix à croquer 						
Boissons	Choisissez parmi:: <ul style="list-style-type: none"> • Thé • Punch jus de pomme aromatisé cannelle • Cidre chaud • Café • Ovomaltine • Chocolat chaud 						

