

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain complet</li> <li>• Beurre, confiture</li> <li>• Chocolat chaud, lait, thé, café et jus de fruits</li> <li>• Complément : séré avec céréales, yogourt, fromages</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tresse</li> <li>• Beurre</li> <li>• Yogourt</li> <li>• Fruits frais</li> <li>• Lait, thé, jus de fruits</li> </ul>
<b>Dîner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croûtes au fromage</li> <li>• Salade mêlée (batavia, carottes, tomates)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôti de porc au lait</li> <li>• Pdt rissolées</li> <li>• Choux-fleurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emincé de veau à la ciboulette</li> <li>• Petits pois, carottes</li> <li>• Knöpfli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croustade à la viande</li> <li>• Salade de doucette avec œuf dur (mâche)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lapin mariné à la crème</li> <li>• Nouilles de ménage</li> <li>• Salade verte (feuilles de chêne)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tête de veau vinaigrette</li> <li>• Pommes de terre au four</li> <li>• Salade de choux rouge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steak de cheval</li> <li>• Pdt "virgule" frites</li> <li>• Epinards à la crème</li> </ul>
<b>Souper</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pommes de terre jurassiennes</li> <li>• Salade de haricots</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiche aux légumes</li> <li>• Salade de tomates</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage MASIMO</li> <li>• Pain complet</li> <li>• Tête de moine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade aux trois légumes et poissons</li> <li>• Pain aux noix</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tonnato de choux-pommes</li> <li>• Pdt en robe des champs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crêpes de pommes de terre à la crème aux fines herbes et tête de moine</li> <li>• Salade de courgettes et tomates</li> </ul>	<b>A préparer avec les enfants:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Striflates et crème vanille (spécialité jurassienne)</li> </ul>
<b>Dessert</b>	Cake glacé aux fruits	Crème au yogourt et au citron	Tarte renversée aux poires	Crème au jus de pommes	Salade de fruits frais	<b>A préparer avec les enfants:</b> Muffins aux carottes	Mousse aux damassines
<b>Collations</b>	Choisir parmi : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits de saison : pommes, poires, petits fruits</li> <li>• Cake aux fruits frais</li> <li>• Tarte aux fruits</li> </ul>						
<b>Boissons</b>	Choisir parmi : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jus de pommes et de fruits (raisinets, mûres, framboises)</li> <li>• Sirop maison</li> <li>• <b>A préparer avec les enfants: Limonade maison</b></li> <li>• Thé froid maison, eau du robinet</li> <li>• Café pour la paysanne !</li> </ul>						