

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain Complet</li> <li>• Pain multigrains</li> <li>• Beurre</li> <li>• Confiture, miel</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jus de fruits</li> <li>• Lait, cacao, thé, café</li> <li>• Céréales, yogourts</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tresse</li> <li>• Beurre</li> <li>• Confiture, miel</li> <li>• Fruits frais</li> <li>• Lait, cacao, thé, café</li> </ul>	
<b>Repas principal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuisses de poulet à l'absinthe</li> <li>• Courgettes de pommes de terre duchesse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saucisson en mode de la Béroche</li> <li>• Brocolis vapeur</li> </ul>	<b>Menu avantageux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto au fenouil</li> <li>• Laitue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ragoût de porc</li> <li>• Haricots verts</li> <li>• Pommes de terre purée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Omble Chevalier au fenouil</li> <li>• Riz sauvage</li> <li>• Salade verte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôti haché</li> <li>• Carottes au sésame</li> <li>• Pâtes cornettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carpaccio de fenouil</li> <li>• Fricandeaux</li> <li>• Blé Ebly</li> <li>• Côtes de bette en gratin</li> </ul>
<b>Suggestions</b>						<i>Remplacer les bolets par des champignons de Paris</i>	
<b>Repas léger</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fenouil cuit en salade au vieux gruyère</li> <li>• Pomme de terre en robe des champs 3 sauces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage crème de petits pois au basilic</li> <li>• Jambon de dinde</li> <li>• Pain aux noix</li> </ul>	<b>A préparer avec les enfants</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beignets aux pommes</li> <li>• Sauce vanille</li> </ul>	<b>A préparer avec les enfants</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarte aux mirabelles</li> <li>• Tarte aux légumes de saison</li> </ul>	<b>Menu avantageux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Œufs en manteau pain de mie</li> <li>• Beurre romarin</li> <li>• Salade de tomates</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croûtes aux bolets</li> <li>• Salade mêlée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade vigneronne</li> <li>• Pain au maïs</li> </ul>
<b>Suggestions</b>	<i>Remplacer les framboises par d'autres petits fruits</i>					<i>Remplacer les pruneaux par d'autres fruits de saison</i>	
<b>Dessert</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meringues aux framboises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cake neuchâtelois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupes des vigneronnes neuchâteloises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crème au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tartelettes à l'oeil de perdrix</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiramisu aux pruneaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pavé à l'absinthe</li> </ul>
<b>Collations</b>	Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cake divers</li> <li>• Taillaule</li> <li>• Gaufre maison</li> </ul>						
<b>Boissons</b>	Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau</li> <li>• Jus de pomme</li> <li>• Sirop divers</li> <li>• Tisane de fenouil</li> </ul>						

